

# Témiscouata

*Le bonheur quoi!*

Guide touristique 2018

Bas Saint-Laurent



Vous serez charmés par le Témiscouata avec ses panoramas saisissants en toute saison, sa nature généreuse et ses nombreux lacs dont le lac Témiscouata, le 2<sup>e</sup> plus grand lac au sud du fleuve Saint-Laurent, sans oublier le fameux lac Pohénégamook et son légendaire monstre Ponik!

Ici, le temps prend une pause... le temps de respirer une bouffée de grand air, de bouger en pleine nature, de se reposer, de se régaler, en plus de faire des découvertes passionnantes et de belles rencontres...

*Le bonheur quoi!*

# Témiscouata



*Bas Saint-Laurent*



10

Top 12	1
Routes touristiques	2
Vélo	3
Randonnées pédestres	4
Activités nautiques	5
Attraites	7
Produits régionaux	11
Plaisirs d'hiver	12
Événements	14
Carte du Témiscouata	16
Hébergement	18
Restauration	24
En quelques mots	33

## Nos partenaires



CHAMBRE DE COMMERCE  
DU TÉMISCOUATA



Commission scolaire  
du Fleuve-et-des-Lacs



### 1 Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis



Description  
à la page 3

### 7 Jardin de la Petite École



Description  
à la page 9

### 2 Parc national du Lac-Témiscouata



Description  
à la page 10

### 8 Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)



Description  
à la page 7

### 3 Pohénégamook Santé Plein Air 2.0



Description  
à la page 10

### 9 La Vieille Gare de Rivière-Blue



Description  
à la page 9

### 4 Plage de Pohénégamook



Description  
à la page 5

### 10 Fort Ingall



Description  
à la page 8

### 5 Terrains de golf



Description  
à la page 10

### 11 Domaine Acer, économusée de l'érable spécialité boissons alcoolisées



Description  
à la page 11

### 6 Parc du Mont-Citadelle



Description  
à la page 10

### 12 Fromagerie Le Détour



Description  
à la page 11

# Routes touristiques

Trois routes, chacune avec ses charmes et ses attraits permettent de découvrir l'histoire et les beautés de la région. Que vous choisissiez la Route des Frontières, des Monts Notre-Dame ou encore l'axe central menant au Nouveau-Brunswick par l'autoroute Claude-Bécharde (85), vous plongerez au cœur de la vie témiscouataine.

13

**La Route des Frontières** (route 289) est une route touristique officielle du Québec signalisée par des panneaux bleus. On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Athanase, Saint-Elzéar-de-Témiscouata et Packington.

 ONDAGO



**La Route des Monts Notre-Dame** (routes 232 et 295) est également une route touristique officielle du Québec qui fut inaugurée en 2016. Le tracé de 163 km relie Sainte-Luce en bordure du fleuve, traverse le Haut-Pays de la Neigette et tout le secteur est du Témiscouata pour se terminer à Dégelis. La beauté bucolique du panorama des villages de Lac-des-Aigles et à proximité, Biencourt, Saint-Michel-du-Squatec, Lejeune, Auclair et Saint-Juste-du-Lac vous charmera. Les amateurs de plein air s'en donnent à cœur joie avec le parc national du Lac-Témiscouata situé dans ce secteur.



L'autoroute Claude-Bécharde (85) est l'axe central menant au Nouveau-Brunswick. Vous traverserez les reliefs montagneux de Saint-Honoré-de-Témiscouata et de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, avant d'atteindre la majestueuse vallée du lac Témiscouata et la ville de Témiscouata-sur-le-Lac (quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac) puis finalement Dégelis. Pour un point de vue à couper le souffle sur le lac Témiscouata, empruntez le chemin des Mille-Couleurs entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Dégelis. Découvrez aussi le village de Saint-Pierre-de-Lamy ainsi que la beauté des paysages de Saint-Eusèbe.



95 km d'enchantement

SILLONNEZ LA  
ROUTE DES  
FRONTIÈRES  
UNE CONTRÉE  
D'HISTOIRES ET  
DE LÉGENDES



[routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

Le Témiscouata offre une expérience fabuleuse aux cyclistes de tous les calibres avec des pistes diversifiées et de qualité. En plus du célèbre « Petit Témis » accessible pour toute la famille, plusieurs routes secondaires de la région ainsi que les voies de service sont aussi agréables à parcourir en vélo et vous proposent quant à elles, de belles surfaces asphaltées, de bons dénivelés et des panoramas saisissants.



13

## Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis



134 km sont aménagés en gravier sassé sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attraits touristiques.



418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

[petit-temis.ca](http://petit-temis.ca) et [caltrm.com](http://caltrm.com)

## Parc national du Lac-Témiscouata



Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508, 1 800 665-6527

[parcsquebec.com/lactemiscouata](http://parcsquebec.com/lactemiscouata)

## Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François et le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722, poste 4107

[routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

## Tour du lac Le Méruimticook

28 km le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimticook (Jerry).

418 853-3703 ou 418 853-2269

[routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

## Tour du lac Pohénégamook

25 km autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, Pohénégamook Santé Plein Air 2.0, un chemin forestier, la plage municipale et le Vieux-Chemin.

418 863-7722, poste 4104

[pohenegamook.net](http://pohenegamook.net)

## ENVIE DE NOUVEAUTÉ ?



À vélo, empruntez le traversier dans le quartier Notre-Dame-du-Lac vers Saint-Juste-du-Lac pour vous rendre au parc national du Lac-Témiscouata par le chemin du Lac. Accédez à la piste cyclable Grey-Owl (5,5 km en poussière de pierre) qui vous mènera au centre de découverte et de services. De là, vous aurez accès à 21 km de route asphaltée vous permettant de profiter d'un parcours sinueux avec relief, dont la section entre l'Anse-à-William et le Grand-lac-Touladi en passant par la montagne de Chert et le Jardin des Mémoires.



13

3

# Randonnées pédestres

Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets sur le Sentier national au Bas-Saint-Laurent, dans les nombreux sentiers du parc national du Lac-Témiscouata ainsi que dans les autres sentiers publics aménagés par nos municipalités qui sont aussi agréables à explorer.

## Butte du Bonhomme Blanchet

Sentier de 1 km menant au belvédère de la butte du Bonhomme Blanchet. Paysage panoramique sur 240 degrés, avec une vue sur l'état du Maine en fond de décor. Panneau d'orientation sur place.

529, route Beaupré, Saint-Elzéar-de-Témiscouata

418 854-7690

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

## Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée

Situé à la Halte Lacustre du Grand lac Squatec, le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y aussi des saveurs régionales. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère et emplacement de mise à l'eau pour le canot-kayak. Découvrez la programmation détaillée sur Facebook.

331, rang du Lac, Lejeune

418 855-2428

 [saintgodard.com](https://www.facebook.com/saintgodard.com)

## Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508, 1 800 665-6527

 [parcsquebec.com/lactemiscouata](https://www.facebook.com/parcsquebec.com/lactemiscouata)



## Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohnégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François et le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722, poste 4107

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

## Sentier du Mont Pain de Sucre

Situé au cœur de la Vallée-des-Lacs, le sentier de 4,4 km (aller-retour) vous permet d'accéder au sommet de la montagne. Du belvédère, il y a une vue magnifique sur la rivière Squatec et le lac Pain de Sucre qui se déverse dans des méandres menant au Petit Lac Squatec. Par temps clair, on peut voir le clocher de l'église de Squatec.

Route 295, Lejeune

418 855-2428

[municipalitelejeune.com](https://www.municipalitelejeune.com)

## Sentier du Mont Thompson et la chute à l'Original

Du village de Saint-Athanase, un chemin carrossable de 18 km mène à l'entrée d'un sentier pédestre de 3 km qui se rend à la chute. En poursuivant dans le chemin en voiture 6 km plus loin, un autre sentier propose 6 km de randonnée menant au Mont Thompson. Sentiers multifonctions (VTT, vélo de montagne, randonnée pédestre) et territoire public sauvage sans service.

Saint-Athanase

418 863-7706

[saint-athanase.com](https://www.saint-athanase.com)

## Sentier Le Bootlegger

Une boucle de 4,5 km est aménagée en chemin forestier et longe le lac Long. Il y a un accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Des plaques descriptives identifient les plantes tout le long du sentier.

Au bout du chemin Brissette, Rivière-Bleue

418 893-2859 ou 418 893-5559

 [riviere-bleue.ca](https://www.riviere-bleue.ca)

## Sentier national au Bas-Saint-Laurent

144 km de sentiers pédestres divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. Au Témiscouata, à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland et la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Location de refuges.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec

418 714-2599

[sentiernationalbsl.com](https://www.sentiernationalbsl.com)



## Sentier pédestre de Saint-Eusèbe

Boucle éducative de 3,2 km où il est possible de voir plus d'une centaine de variétés de végétaux.

110, rue Deschamps

418 899-2762

 [sainteusebe.ca](https://www.sainteusebe.ca)



# Activités nautiques

Avec ses nombreux plans d'eau, les amateurs de baignade et d'activités nautiques seront conquis. Canot, kayak, voilier, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont accessibles et sécuritaires. Les sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Pour les pêcheurs, plusieurs espèces de poissons sont présentes comme la truite mouchetée, la truite grise, le corégone et la ouananiche.



13

## Traversier

### La Traversée du lac Témiscouata

La traversée assure en saison estivale la liaison entre Saint-Juste-du-Lac et Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac).

Quais de Saint-Juste-du-Lac et de Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 940-1001  
traversedutemiscouata.com

## Plages et location d'équipements nautiques

### Camping et Chalets Squatec

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2340  
f squatec.qc.ca

### Camping du lac Dôle

50 D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!  
418 854-3563, 1 877 654-3563  
f lacdole.com

### Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232, Saint-Cyprien  
418 551-0811  
f ecositelactemiscouata.com

### Plage municipale de Dégelis

393, route 295, Dégelis  
418 853-5566  
f ville.degelis.qc.ca

### Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)  
418 899-6468  
f sousboisdelanse.com

### Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac

3, rue Bergeron (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6820, 1 866 899-6820  
f campingmarina.ca  
Rue de la Plage (Cabano)  
418 854-2116  
f temiscouatasurlelac.ca

### Plage municipale de Packington

585, 5<sup>e</sup> Rang Sud  
418 853-5680  
f packington.org

### Plage municipale de Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac  
418 859-3346  
f pohenegamook.net



### Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy

2, chemin de la Villégiature  
418 714-0215

### Plage municipale du camping d'Eau Claire

1096, route 295, Auclair  
418 899-6438 ou 418 899-2834  
f campingmunicipaldeauc Claire.ca

### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

1723, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
f pohenegamook.com



### Parc national du Lac-Témiscouata

400, chemin de la Vieille Route  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-5508, 1 800 665-6527  
f parcsquebec.com/lactemiscouata



### Témilac

33, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-7660  
f chaletscampingtemilac.com



8

5

## Pêche

### Association chasse et pêche du Témiscouata

Les mordus de chasse et pêche pourront découvrir la région en participant à 4 grandes activités annuelles dont un tournoi de pêche d'envergure provinciale.

Témiscouata-sur-le-Lac  
418 854-7623 ou 418 551-0903  
📞 [chassepechetemis.ca](http://chassepechetemis.ca)

### Étang de Pêche Lac-du-Repos

Pêche sur lac naturel (1 km de diamètre) et étang. Hébergement en chalets. Piscine creusée, pédalo, balade en chaloupe, sentier pédestre.  
492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe  
418 899-6238

📞 [lacadurepos.com](http://lacadurepos.com)

### Excursions de pêche Lac Témiscouata

Une expérience unique sur le lac Témiscouata à bord d'un luxueux ponton. Partie de pêche guidée à la truite grise et à la truite mouchetée. Croisières disponibles.

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2854, 1 877 906-3692  
📞 [pechelactemiscouata.com](http://pechelactemiscouata.com)

## Sentiers nautiques

### Les Chemins d'Eau du Témiscouata

Les Chemins d'Eau du Témiscouata représentent plus de 300 km pour des randonnées en canot ou kayak. Différentes cartes et itinéraires sont proposés sur le site Internet.

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412  
📞 [tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca)



### Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-5508, 1 800 665-6527  
📞 [parcsquebec.com/lactemiscouata](http://parcsquebec.com/lactemiscouata)

### Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François et le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue  
418 863-7722, poste 4107  
📞 [routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

### Station Nautique du Lac Témiscouata

Le lac Témiscouata fait partie du réseau des 16 Stations Nautiques de l'Association maritime du Québec. Un dépliant est disponible afin de connaître l'ensemble des services offerts (marinas, activités sur l'eau, en rives, accès et rampes de mise à l'eau, etc.).

418 899-6820, 1 866 899-6820  
📞 [quebecstationsnautiques.com](http://quebecstationsnautiques.com)



## Vente et location d'équipements nautiques motorisés

### Cabano Marine et Sports

Vente de bateaux et de pontons neufs et usagés, chaloupes, autres embarcations, moteurs et produits marins, service et réparation.

579, montée du Détour  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-2105, 1 800 806-2105  
📞 [cabanomarine.com](http://cabanomarine.com)

### Roger A. Pelletier

Vente de véhicules récréatifs neufs et usagés (motoneiges, quads, motos, motomarines, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2680  
📞 [fautvoirpelletier.ca](http://fautvoirpelletier.ca)



# Attraits

Lors de votre visite, vous rencontrerez des gens accueillants, généreux, fiers de leurs origines et de leur culture. Laissez-vous guider et faites de belles découvertes à travers un monde d'histoires, d'aventures, de détente et de nouveautés. Ici, chaque village a une histoire à vous raconter.



16

## Culture, patrimoine, sites historiques

### Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)



Exposition dans un observatoire doté d'un télescope de 410 mm (16 po.) et d'une lunette d'observation du soleil. Audioguides interactifs et animateurs proposent de découvrir l'histoire de l'astronomie, le système solaire, la grandeur de l'univers, l'exploration spatiale et l'évolution de la vie sur la planète terre.

170, chemin Jacques-Pelletier, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2172, 1 877 775-2172

[asterbsl.ca](http://asterbsl.ca)

**Atelier à la CASA des Possibles-boutique artisanale**  
100% québécois et 80% témiscouatain. Produits artisanaux en provenance du Témiscouata et du Bas-Saint-Laurent (bijoux, décoration, herboristerie, coin enfant, savons et produits corporels, produits du terroir, etc.). De plus, l'atelier se spécialise dans la maroquinerie (sacs, sacoches, portefeuilles, etc.) et la création de vêtements et accessoires en cuir.

650, 6<sup>e</sup> rue Est, Dégelis

418 494-0766

### Auberge Marie Blanc

Ancien pavillon de chasse ayant abrité les amours de Marie Blanc Charlier et d'un riche avocat new-yorkais. Hébergement et restauration sont offerts.

2629, rue Commerciale Sud

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-6747

[aubergemarieblanc.com](http://aubergemarieblanc.com)

### Barrage du lac Témiscouata

Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fut construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Des panneaux d'interprétation sont sur le site.

323, route 295, Dégelis

418 853-2332 - [ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook

Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, les quartiers Saint-Eleuthère et Estcourt. Une croix y a été érigée par la communauté.

Accessible par le rang Ignace-Nadeau ou à pied et en VTT par la plage de Pohénégamook.

418 863-7722, poste 4104

[pohenegamook.net](http://pohenegamook.net)

### BeauLieu Culturel du Témiscouata



Spectacles, chansonniers au Café du BeauLieu, expositions d'art visuel... le BeauLieu Culturel du Témiscouata offre une programmation variée. Logé dans un bâtiment historique, ce lieu de diffusion de la culture témiscouataine regroupe une salle de spectacle multifonctionnelle, le Musée du Témiscouata, une bibliothèque et l'école de musique.

2448, rue Commerciale Sud

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-2528

[www.blct.ca](http://www.blct.ca)

### Bibliothèque municipale Dégelis

Cité monument historique en 2010, cet ancien presbytère a été entièrement restauré et transformé en bibliothèque moderne, tout en respectant l'architecture d'origine.

384, avenue Principale, Dégelis

418 853-2380, poste 210

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée

Situé à la Halte Lacustre du Grand lac Squatec, le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y aussi des saveurs régionales. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère et emplacement de mise à l'eau pour le canot-kayak. Découvrez la programmation détaillée sur Facebook.

331, rang du Lac, Lejeune

418 855-2428

[saintgodard.com](http://saintgodard.com)

### Chapelle du Pied-du-Lac

Cette chapelle desservait une population canadienne française protestante venant des États-Unis. L'église et le cimetière font partie du patrimoine religieux du Québec. On y présente diverses activités culturelles.

27, rue St-Pierre, Rivière-Bleue

418 955-9889

[chapellepieddulac.com](http://chapellepieddulac.com)

### Cinéma Dégelis

Le cinéma offre des représentations à 19 heures du jeudi au lundi (sauf exceptions), des primeurs HD et 3D.

365, avenue Principale, Dégelis

418 853-3649

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Circuit de l'Acadie des terres et forêts



Cette région englobe les comtés de Victoria, Restigouche et Madawaska au Nouveau-Brunswick, le nord du comté d'Aroostook dans l'État du Maine aux États-Unis et la MRC de Témiscouata au Québec. Procurez-vous la carte routière identifiant 45 attraits incontournables à visiter en voiture, à votre rythme. Repérez le logo dans la brochure pour connaître les 15 lieux au Témiscouata. La carte est aussi disponible sur le site Internet.

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca)

### Circuit culture et patrimoine de la Route des Frontières

Ce circuit est composé d'attraites incontournables : circuit de sculptures, panneaux d'interprétation historique, jardins célestes, paysages de la Route des Frontières et plus encore.

418 863-7722, poste 4107

[routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

### Circuit des croix de chemin de Pohénégamook, Rivière-Bleue et Saint-Athanase

Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements et une description des croix de chemin de ces municipalités.

418 863-7722, poste 4107

[routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

## Circuit Murmures des villages du Témiscouata

21 murales illustrent, sur autant de murs publics, des créations littéraires collectives débutant par une même phrase. Plusieurs genres littéraires ont été utilisés. Onze artistes ont réalisé ces murales en trompe-l'œil, mettant en valeur l'expression de la lettre.

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4411

[culturetemiscouata.qc.ca](http://culturetemiscouata.qc.ca)

## Circuit patrimonial de Rivière-Bleue

Ce circuit regroupe 19 points d'intérêt à découvrir dans la municipalité. Un dépliant est disponible.

418 893-5559

[riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

## Croix lumineuse de Lac-des-Aigles

Cette croix a 15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos, on y profite d'une vue panoramique sur la région.

Route 232, Lac-des-Aigles

418 779-2300

[lacdesaigles.ca](http://lacdesaigles.ca)

## Domaine Acer, économusée de l'érable spécialité boissons alcoolisées

En plus de présenter l'histoire de l'érable au Québec, cette entreprise a développé 4 boissons alcoolisées dont 2 primées à l'échelle nationale. On y retrouve aussi des produits de l'érable traditionnels et fins. Visite guidée de l'érablière et des caves à vin, dégustation et boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair

418 899-2825

[domaineacer.com](http://domaineacer.com)

## Fort Ingall

Ce lieu est une reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 en bordure du lac Témiscouata lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et salles d'exposition.

81, rue Caldwell

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-2375, 1 866 242-2437

[fortingall.ca](http://fortingall.ca)

## Galerie-Boutique de l'Auberge du Chemin Faisant

À l'intérieur de cette auberge sont exposées des œuvres d'artistes peintres de renom. Hébergement et restauration sont offerts.

12, rue Vieux-Chemin

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-9342, 1 877 954-9342

[cheminfaisant.qc.ca](http://cheminfaisant.qc.ca)

## Gare l'Héritage

Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare l'Héritage a été entièrement restaurée. Elle est aussi une halte-vélo de la piste cyclable Le Petit Témis.

584, 6<sup>e</sup> rue Est, Dégelis

418 853-3593

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

## Gîte le Refuge à Simone (Mylou l'Artiste)

Atelier d'art et coin boutique où Mylou crée directement sur place des œuvres visuelles et expose une collection de bijoux en fourrure de loup marin.

396, rue Principale, Saint-Marc-du-Lac-Long

418 893-1703

[squares.com/store/bijoux-mylou](http://squares.com/store/bijoux-mylou)

## Grotte de la Vierge du Rocher

Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher où une messe en plein air se tient chaque 15 août. Il faut connaître la belle légende de cette grotte.

12, Vieux-Chemin, Saint-Pierre-de-Lamy

418 497-2447

## Laplante Atelier d'Art

Atelier de l'artiste peintre Guylaine Laplante. Visite sur réservation seulement.

68, rue Caldwell

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-0318

*Laplante Atelier d'Art*  
Artiste peintre, quelque part entre l'abstrait et le figuratif, dépendamment du regard qu'on y pose.

418 854-0318 [laplantequylaine@hotmail.com](mailto:laplantequylaine@hotmail.com)  
Visite de l'atelier sur réservation

## La Vieille Gare de Rivière-Bleue

Place de La Vieille Gare, l'attrait ferroviaire du Bas-Saint-Laurent. La Vieille Gare, reconnue au patrimoine canadien, est la seule existante et complètement restaurée sur la route des Frontières. Musée, centre d'interprétation, expositions historiques, photos anciennes, art, artisanat, produits du terroir, café Internet. Nouveau : La Petite Gare Aubert et son exposition multimédia Les Chemins de fer du Témiscouata. Événements sur le site Internet : La Vieille Gare s'anime ! Visite guidée.

85, rue St-Joseph Nord

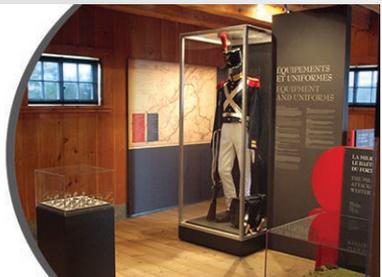
418 893-2219

[garederivierebleue.com](http://garederivierebleue.com)



**FORT INGALL**  
SITE HISTORIQUE

Visite guidée et expositions



81, rue Caldwell · Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) · 418 854-2375 ou 1 866 242-2437

**fortingall.ca** · [reservation@fortingall.ca](mailto:reservation@fortingall.ca)

## Le Secret des Dieux-microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien presbytère du quartier Estcourt qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.



1252, chemin Guérette

Pohénégamook

📞 418 859-3438

## Musée Elvis Pohénégamook

Artisan, ébéniste et sculpteur, Sylvain (Elvis) Lavoie a construit ce musée pour faire l'exposition de ses oeuvres en vente. Visite gratuite et guidée sur réservation tous les jours. Le propriétaire vous charmera par son charisme et ses histoires passionnantes. Un gîte est offert dans un mobilier de chambre unique en son genre à l'étage supérieur.

517, rue St-Augustin

Pohénégamook

📞 418 894-3241



## Musée du Témiscouata

Des camps forestiers des années 40 au soulèvement social du peuple forestier dans les années 70, l'exposition permanente du Musée du Témiscouata aborde l'aspect culturel et social de la forêt. L'essence de cette exposition est le témoignage, l'histoire présentée à travers l'oeil et la voix de ceux qui l'ont vécue.

2448, rue Commerciale Sud (BeauLieu Culturel)

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-2528, poste 4

📞 museedutemiscouata.ca



## Pont couvert Romain Caron

Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata.

607, rang 6, Saint-Jean-de-la-Lande

418 853-3703

📞 routedesfrontieres.com

## Centres de villégiature et de plein air

### Parc du Mont-Citadelle

Diverses activités de plein air en famille adaptées à chaque saison sont proposées. Restaurant, bistro-bar, hébergement (chalets, yourtes, camping).

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011, 1 855 597-2011

📞 montcitadelle.com



### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Centre de villégiature 4 saisons offrant de multiples activités nautiques et terrestres avec animation. Variété d'hébergements, centre de santé et sauna nordique en bordure du lac Pohénégamook.

1723, chemin Guérette, Pohénégamook

418 859-2405, 1 800 463-1364

📞 pohenegamook.com

## Soins de santé et centre de mise en forme

### Auberge sur le Lac-Témiscouata

En bordure du lac Témiscouata et accessible en bateau, l'auberge propose hébergement, restauration, centre de santé et spa. Un incontournable : un massage sous le gazebo extérieur.

117, rue de l'Anse

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-1616

📞 aubergetemiscouata.com

### Gym Énergie

Gym Énergie est l'endroit idéal pour s'entraîner avec une équipe de professionnels. Section cardio, poids libres et appareils guidés. Divers cours sont aussi offerts.

120, boulevard Phil-Latulippe

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-3640, poste 5

📞 gymenergie.com

### ODO Spa • Nature • Hébergement

Situé à flanc de montagne au cœur d'un ravage de chevreuils, on y propose l'expérience des bains nordiques et de massothérapie. Bains à remous, saunas finlandais, bassin froid avec chute nordique, aires de feu et espaces de détente. Une piscine intérieure et une dizaine de salles pour soins et massages composent le pavillon principal d'accueil.

1712, chemin Guérette

Pohénégamook

📞 418 478-1554, 1 877 347-8147



### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Centre de villégiature 4 saisons offrant de multiples activités nautiques et terrestres avec animation. Variété d'hébergements, centre de santé et sauna nordique en bordure du lac Pohénégamook.

1723, chemin Guérette, Pohénégamook

418 859-2405, 1 800 463-1364

📞 pohenegamook.com

## Terrains de golf



### Club de golf de la Vallée du Témiscouata

Ce parcours de 18 trous magnifiquement aménagé propose un beau défi pour les amateurs de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !

418 854-0539, 1 855 354-0539

📞 clubgolftemis.com

### Club de Golf Transcontinental

Parcours de 9 trous situé à Pohénégamook et offrant de beaux points de vue sur le lac Pohénégamook.

325, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook, 418 859-2012

📞 golftranscontinental.com



## Activités motorisées

### Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700

[clubquadtranstemis.com](http://clubquadtranstemis.com)

### J. Madgin Aviation Récréative

Tour de ville en avion, pilote d'un jour, survol du parc national du Lac-Témiscouata en aéronef de type pendulaire qui offre une vue unique et exceptionnelle. Une expérience hors du commun en toute sécurité avec un instructeur pilote qualifié qui possède plus de 30 ans d'expérience.

Aérodrome, Route 232 Ouest

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-9997

### Roger A. Pelletier

Vente de véhicules récréatifs neufs et usagés (moto-neiges, quads, motos, motomarines, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-2680

[fautvoirlpelletier.ca](http://fautvoirlpelletier.ca)

## Parcs et jardins

### Arborétum Caisse Desjardins de Squatec

L'Arborétum est un jardin invitant, éducatif, divertissant et attrayant pour les petits et grands situé sur le site du Camping et Chalets Squatec. On y retrouve plusieurs espèces d'arbres, arbustes, végétaux, plantes et fleurs sous forme de collections thématiques, de même que des jeux, bancs et cadres sur lesquels on note des informations sur les aménagements.

1, rue Richard-Pelletier (Chalets et Camping Squatec)

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

[squatec.qc.ca](http://squatec.qc.ca)

### Circuit des bancs de parc de Rivière-Bleue

Plaques commémoratives à proximité des 14 bancs de parc sur le territoire de la municipalité. Les enseignes en forme de dessus de baril présentent une capsule historique sur la contrebande de l'alcool.

Rivière-Bleue

418 893-5559

[riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

### Jardins célestes du Témiscouata

Ce circuit horticole comporte 20 jardins inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dans les municipalités du Témiscouata et celui du Jardin botanique du Nouveau-Brunswick. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.

418 854-2172, 1 877 775-2172

[jardinscelestes.ca](http://jardinscelestes.ca)

### Jardin d'Antan de Saint-Michel-du-Squatec

Parc joliment aménagé en bordure de la rivière Horton. Il comprend le jardin céleste avec sa thématique : trois rivières – trois planètes, un gazebo pour pique-niquer et un pont couvert piétonnier.

74, rue Saint-Joseph

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

[squatec.qc.ca](http://squatec.qc.ca)

### Jardin de la Petite École

D'une superficie de 3 000 mètres<sup>2</sup>, on y retrouve des jardins d'eau, une collection impressionnante de végétaux, des sentiers d'ardoise, des aires de repos et une vue imprenable sur le lac Témiscouata. Prix de l'aménagement commercial du Québec et gagnant d'Expérience Jardin Canada 150 en 2017.

794, rue St-Viateur

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-2740

[jardindelapetiteecole.com](http://jardindelapetiteecole.com)

### Parc Clair Soleil

En bordure du lac Témiscouata, du centre-ville et traversé par la piste cyclable Le Petit Témis, le parc comporte des jeux pour les enfants, des jeux d'eau, un sentier pédestre, un jardin d'eau et une sculpture commémorative du Congrès mondial acadien 2014.

Rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-2116

[temiscouatasurlelac.ca](http://temiscouatasurlelac.ca)

### Parc de la Frontière

À proximité du service frontalier du Canada, le parc borne la frontière canado-américaine. On y retrouve le petit pont international et des panneaux d'interprétation.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722, poste 4107

[pohenegamook.net](http://pohenegamook.net)

### Parc de l'Acadie

Réalisé dans le cadre des festivités du Congrès mondial acadien 2014, le Parc de l'Acadie témoigne de l'importance de l'eau et de la forêt dans l'histoire de la colonisation et de l'industrialisation de l'Acadie des terres et forêts. Des panneaux d'interprétation racontent que la drave a longtemps été pratiquée sur la rivière Madawaska. En saison estivale, un marché gourmand s'y tient les dimanches.

1171, avenue de l'Accueil, Dégelis

418 853-2332

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508, 1 800 665-6527

[parcsquebec.com/lactemiscouata](http://parcsquebec.com/lactemiscouata)

### Terrain de pique-nique de Saint-Eusèbe

Situé en bordure de la rivière Cabano, ce site invite à la détente. Camping municipal sur place.

335, route 232

418 899-2762

[sainteusebe.ca](http://sainteusebe.ca)



# Produits régionaux

Les producteurs et les artisans locaux ont su développer des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez les pains, fromages, bières, boissons alcoolisées à base de sève d'érable et autres délices fabriqués sur place avec des produits d'ici. Une bouchée de pur bonheur !



3

## Atelier à la CASA des Possibles-boutique artisanale

100% québécois et 80% témiscouatain. Produits artisanaux en provenance du Témiscouata et du Bas-Saint-Laurent (bijoux, décoration, herboristerie, coin enfant, savons et produits corporels, produits du terroir, etc.). De plus, l'atelier se spécialise dans la maroquinerie (sacs, sacoches, portefeuilles, etc.) et la création de vêtements et accessoires en cuir.

650, 6<sup>e</sup> rue Est, Dégelis

418 494-0766

## Amarante, épicerie écologique

Produits en vrac (noix, fruits séchés, etc.), coin épicerie (fruits et légumes biologiques, produits frais, surgelés, etc.), artisans et producteurs locaux, de même qu'un espace café avec un menu santé.

763 A, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 938-1110

amarante.ca

## Boulangerie Tentations Gourmandes

Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata avec terrasse. Variété de pains (baguette, noix, mi-figues mi-raisons), viennoiseries (brioches, danoises), mets préparés (cretons) et sandwiches frais.

755-A, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-7246



## Circuit Acadie Gourmet

Regroupement d'entreprises agroalimentaires (producteurs, transformateurs, restaurateurs, boutiques) de la région de l'Acadie des terres et forêt (Témiscouata, nord-ouest du Nouveau-Brunswick et nord du Maine).

acadiegourmet.ca

1 866 737-6766



## Domaine Acer, Économusée de l'érable spécialité boissons alcoolisées

En plus de présenter l'histoire de l'érable au Québec, cette entreprise a développé 4 boissons alcoolisées dont 2 primées à l'échelle nationale. On y retrouve aussi des produits de l'érable traditionnels et fins. Visite guidée de l'érablière et des caves à vin, dégustation et boutique.

145, route du Vieux-Moulin, Auclair

418 899-2825

domaineacer.com

## Érablière A Dumais inc.

Repas typique de cabane à sucre du mois de mars à mai sur réservation. La visite de l'érablière est possible afin d'en apprendre davantage sur cette industrie majeure au Témiscouata. Vente de différents produits de l'érable. Hébergement offert sur place.

437, St-Joseph Nord, Rivière-Bleue

418 893-2121 ou 418 860-5361

## FramBleu Ouellet

Auto-cueillette de framboises, bleuets et citrouilles. Un kiosque est sur place en permanence pour acheter les différents produits ainsi que sur la rue Commerciale Sud à Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano).

413, chemin Thibault

Saint-Elzéar-de-Témiscouata

418 854-5745

frambleuouellet.com



## Fromagerie Le Détour

Entreprise artisanale où l'on confectionne une trentaine de produits dont certains ont été récompensés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux.

120, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-7000

fromagerieledetour.ca

## Le Secret des Dieux-microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien presbytère du quartier Estcourt qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.

1252, chemin Guérette

Pohénégamook

418 859-3438

## Maison Simply Bon

Restauration et plats pour emporter en alimentation naturelle, végétarienne, bio et produits locaux.

601, rue des Pionniers

Auclair

418 899-6868

## Marché gourmand Desjardins du Témiscouata

Marché public offrant des produits du terroir diversifiés face au Centre Infotouriste de Dégelis. Accessible les dimanches du 8 juillet au 7 octobre entre 10 et 14 heures.

1171, avenue de l'Accueil

Dégelis

418 853-2332

marché-gourmand-desjardins.com

## Verger Patrimonial du Témiscouata

Instauré par une communauté religieuse en 1932, le verger situé dans le quartier Sully, compte aujourd'hui une centaine de pommiers de différentes variétés. Vente au kiosque et auto-cueillette.

656, rang Notre-Dame-des-Champs

Pohénégamook

418 854-0720, poste 2350



## Viv-Herbes

Herboristerie artisanale offrant plus de 75 produits différents pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Visite libre des jardins.

35, rang 2, Lejeune

418 855-2731

vivherbes.com

AUTRES ENDROITS  
OÙ VOUS PROCURER  
DES PRODUITS  
RÉGIONAUX

Auberge Marie Blanc  
Station Service Michaud  
Magasin Coop de Squatec  
Métro Marché du Témis  
Gîte Le Refuge à Simone



Après la flambée des couleurs de l'automne, profitez pleinement des joies de l'hiver et de l'abondance de la neige. Amateurs de ski alpin, ski de fond, raquette, glissade sur tubes, cerf-volant de traction... nos lacs et nos forêts sont un véritable terrain de jeux pour pratiquer ces activités. Pour une expérience en pleine nature, pourquoi pas une excursion palpitante de pêche sur glace ou un séjour dans un centre de vacances à Pohénégamook au cœur d'un ravage de chevreuils?

13

## Centres de villégiature et de plein air

### Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées: pêche blanche, raquette, glissade, anneau de glace. Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
[montcitadelle.com](http://montcitadelle.com)



### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Centre de villégiature 4 saisons qui offre une variété d'hébergements. Panoplie d'activités autonomes ou encadrées. Observation des chevreuils dans un ravage, centre de santé et sauna nordique chauffé au bois et baignade dans le lac Pohénégamook (trou dans la glace en hiver).

1723, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
[pohenegamook.com](http://pohenegamook.com)

## Motoneige et Quad

### Club de motoneige du Témiscouata

Considérés parmi les plus beaux sentiers au Québec par de nombreux visiteurs, le Témiscouata propose 527 km de sentiers balisés et fédérés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration tout au long du parcours pour un séjour inoubliable.

418 899-2753  
[tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca)

### Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers quad en saison estivale et 225 km de sentiers en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700  
[clubquadtranstemis.com](http://clubquadtranstemis.com)

### Roger A. Pelletier

Vente de véhicules récréatifs neufs et usagés (moto-neiges, quads, motos, motomarines, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2680  
[fautvoirpelletier.ca](http://fautvoirpelletier.ca)

## Pêche blanche

### Étang de Pêche Lac du Repos

Ce site enchanteur propose des séjours de pêche avec hébergement en chalet et pêche blanche en hiver.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe  
418 899-6238  
[lacdurepos.com](http://lacdurepos.com)

### Excursions de pêche Lac Témiscouata

Une expérience unique de pêche blanche guidée avec cabanes chauffées toutes équipées. On y taquine la truite mouchetée et quelques autres espèces sur le lac Témiscouata.

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2854, 1 877 906-3692  
[pechelactemiscouata.com](http://pechelactemiscouata.com)





13

## Randonnée pédestre, raquette, patin, glissade, ski de fond et alpin

### Centre de plein air familial de Cabano

L'endroit offre 2 pentes de ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tubes, sentier de raquette de 8 km et parcours de ski de fond de 15 km aller-retour.

69, route des Érables

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-3782

[montpits.com](http://montpits.com)



### Club de randonnées Appalaches

6 km de sentiers de ski de fond non tracés longent en grande partie la rivière Cabano et 5 km pour la raquette sur le sentier Le Bootlegger.

Pied du lac Long et bout du chemin Brissette, Rivière-Bleue

418 893-2859 ou 418 893-5559

[riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

### Complexe récréatif sportif de Dégelis

Situé derrière l'école secondaire, le Complexe récréatif sportif propose en hiver un anneau de glace et une patinoire extérieure. Un chalet chauffé est sur le site.

385, avenue Principale, Dégelis

418 853-2380, poste 114

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Club de ski de fond et raquette de Squatec

8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.

Vieille Route, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

[squatec.qc.ca](http://squatec.qc.ca)

### Club de ski de fond Pleins Poumons

35 km de sentiers de ski de fond (ski de patin et classique). Réseau de sentiers de 15 km pour la raquette. Location d'équipements et de chalets sur place. À proximité, possibilité d'observer les canards sur la rivière Madawaska qui exceptionnellement ne gèle pas en hiver.

380, route 295, Dégelis

418 853-2655

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Club de ski Mont Biencourt

Le centre offre 13 pentes et un dénivelé de 185 mètres. 2 glissades sur tubes d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt autour du lac de 9,5 km.

140, rang 6 Est, Biencourt

418 499-2445

[montbiencourt.com](http://montbiencourt.com)

### Club Les Sentiers du Lac

16 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 9 km de sentiers de raquette, en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.

40, rue Ménard (marina)

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-6388

[temiscouatasurlelac.ca](http://temiscouatasurlelac.ca)

### Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata. Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

[ecositelactemiscouata.com](http://ecositelactemiscouata.com)

### Pont de glace du lac Témiscouata

En hiver, le fameux pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons. Dans le quartier Cabano, une allée piétonnière permet aussi de traverser le lac et d'accéder au belvédère de la montagne du Fourneau en raquette.

418 854-2116

[temiscouatasurlelac.ca](http://temiscouatasurlelac.ca)

### Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata

Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km à travers le Club de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2260

[saintlouisduhaha.com](http://saintlouisduhaha.com)

### Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges sur réservation. Accessible par le pont de glace dans le secteur de Saint-Juste-du-Lac.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac

et Saint-Michel-du-Squatec

418 714-2599

[sentiernationalbsl.com](http://sentiernationalbsl.com)



13

Pour la liste complète des événements 2018, consultez la section « Événements » du site : [tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca)

## Comité culturel Les 4 Scènes

Diffuseur de spectacles au Témiscouata.  
Programmation disponible sur le site Internet.  
418 853-2380, 1 877 384-3547, poste 206  
f [les4scenes.com](http://les4scenes.com)

## Snow Fest Acadie 15 au 18 mars

Festival de motoneiges sur le territoire de l'Acadie des terres et forêts.  
1 844 740-1767  
f [snowfestacadie.com](http://snowfestacadie.com)

## Festival de la chanson et de l'humour Le Tremplin de Dégelis 14 au 20 mai

Un rendez-vous pour découvrir de nouveaux talents en chanson et en humour! Un événement unique réunissant la chanson et l'humour sur une même scène! Une série de cinq spectacles d'artistes de la relève qui démontrent leur talent, devant jury, avec l'espoir de percer sur la scène artistique! Des artistes reconnus sont aussi invités à prendre part au spectacle.  
418 853-3233, 1 877 DEGELIS, poste 203  
f [festivalletremplin.com](http://festivalletremplin.com)



## Tournoi de balle-molle de Dégelis 1<sup>er</sup> au 3 juin

418 853-2380, 1 877 DEGELIS, poste 114  
f [ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

## Descente de la rivière Saint-François 3 juin

De Pohénegamook à Rivière-Bleue  
418 893-5559, poste 2 ou 418 863-7722, poste 4107  
f [routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

## Tournoi de pêche provincial des lacs Long et Beau de Rivière-Bleue 9 juin

418 893-5559, poste 2  
f [riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

## Roulons et golfons pour la fondation de la santé du Témiscouata 16 juin

Club de Golf de la Vallée du Témiscouata  
à Saint-Louis-du-Ha! Ha!  
418 899-0214, poste 10291  
[fondationsantetetemiscouata.ca](http://fondationsantetetemiscouata.ca)

## Tournoi provincial de pêche à la truite grise et à la truite mouchetée à Témiscouata-sur-le-Lac 23 et 24 juin

418 854-7623 ou 418 854-5568, poste 105  
f [temiscouatasurlelac.ca](http://temiscouatasurlelac.ca)

## Demi-marathon du Lac-Témiscouata 24 juin

Parc Clair Soleil de Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2370, poste 2182  
[csf.qc.ca/demi-marathon](http://csf.qc.ca/demi-marathon)

## Festival d'été de Dégelis 29 et 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet

418 853-2380, poste 114, 1 877 DEGELIS  
f [ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

## Triathlon à Pohénegamook Santé Plein Air 2.0 29 juin et 1<sup>er</sup> juillet

581 307-1473  
f [pohenegamook.com](http://pohenegamook.com)

## Tournoi de pêche du lac Pohénegamook 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet

418 551-4202  
f [pohenegamook.net](http://pohenegamook.net)

## Descente de la rivière du sentier 3 Frontières (Rivière-Bleue à Saint-François (N.B.)) 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet

418 893-5559, poste 2  
f [riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

## Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata Les dimanches du 8 juillet au 7 octobre à Dégelis

418 853-2332, 1 877 DEGELIS  
f [marche-gourmand-desjardins.com](http://marche-gourmand-desjardins.com)

## Les Mercredis du Parc Horizon FM 95,5 à Témiscouata-sur-le-Lac 4-11-18-25 juillet et 1<sup>er</sup> août

Parc Clair Soleil (Cabano)  
418 853-2370  
f [fm95.ca](http://fm95.ca)

## Festival Honéquestre de Saint-Honoré 6 au 8 juillet

418 497-2588  
f [sainthonoredetemiscouata.ca](http://sainthonoredetemiscouata.ca)



**Festi-Cèdre de Saint-Eusèbe**  
**20 au 22 juillet**

418 899-2762  
f [sainteusebe.ca](http://sainteusebe.ca)

**Tournoi de balle-molle de Squatec**

**20 au 22 juillet**  
418 855-2185  
f [squatec.qc.ca](http://squatec.qc.ca)

**Festival Le Bootlegger de Rivière-Bleue**

**27 au 29 juillet**  
418 893-5559, poste 2  
f [riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

**Beach Party de Pohénégamook**  
**28 juillet**

Plage municipale, 418 863-7722, poste 4104  
f [pohenegamook.net](http://pohenegamook.net)

**Tournoi de balle-molle d'Auclair**  
**3 au 5 août**

Camping d'Eau Claire  
418 899-2067 ou 418 899-2834  
[municipaliteauclair.ca](http://municipaliteauclair.ca)

**Rendez-vous historique du Fort Ingall**  
**4 et 5 août**

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2375  
f [fortingall.ca](http://fortingall.ca)

**Journées du Patrimoine au Témiscouata**  
**10 au 19 août**

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4411  
[culturetemiscouata.qc.ca](http://culturetemiscouata.qc.ca)

**Nageons au Témiscouata et Beach Party**  
**à Témiscouata-sur-le-Lac**  
**11 août**

Plage de Cabano  
418 854-2116  
f [temiscouatasurlelac.ca](http://temiscouatasurlelac.ca)

**Messe à la Grotte de la Vierge du Rocher**  
**15 août**

Saint-Pierre-de-Lamy  
418 497-2447

**Festival de musique traditionnelle**  
**Le Jeune Archet**  
**17 au 19 août**

Lejeune  
418 855-1060  
[saintgodard.com](http://saintgodard.com)

**Festi-Quad de Dégelis**  
**7 au 9 septembre**

418 853-2778, 1 877 DEGELIS  
f [clubquadtranstemis.com](http://clubquadtranstemis.com)

**Les Journées de la culture au Témiscouata**  
**28 au 30 septembre**

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4411  
[culturetemiscouata.qc.ca](http://culturetemiscouata.qc.ca)

**Festival du Pointu de Saint-Juste-du-Lac**  
**5 au 20 octobre**

418 899-1531 ou 418 899-2855  
[saintjustedulac.com](http://saintjustedulac.com)



# Carte du Témiscouata



Parcs éoliens Témiscouata I et II, Saint-Honoré-de-Témiscouata

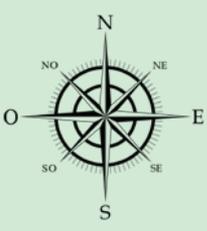
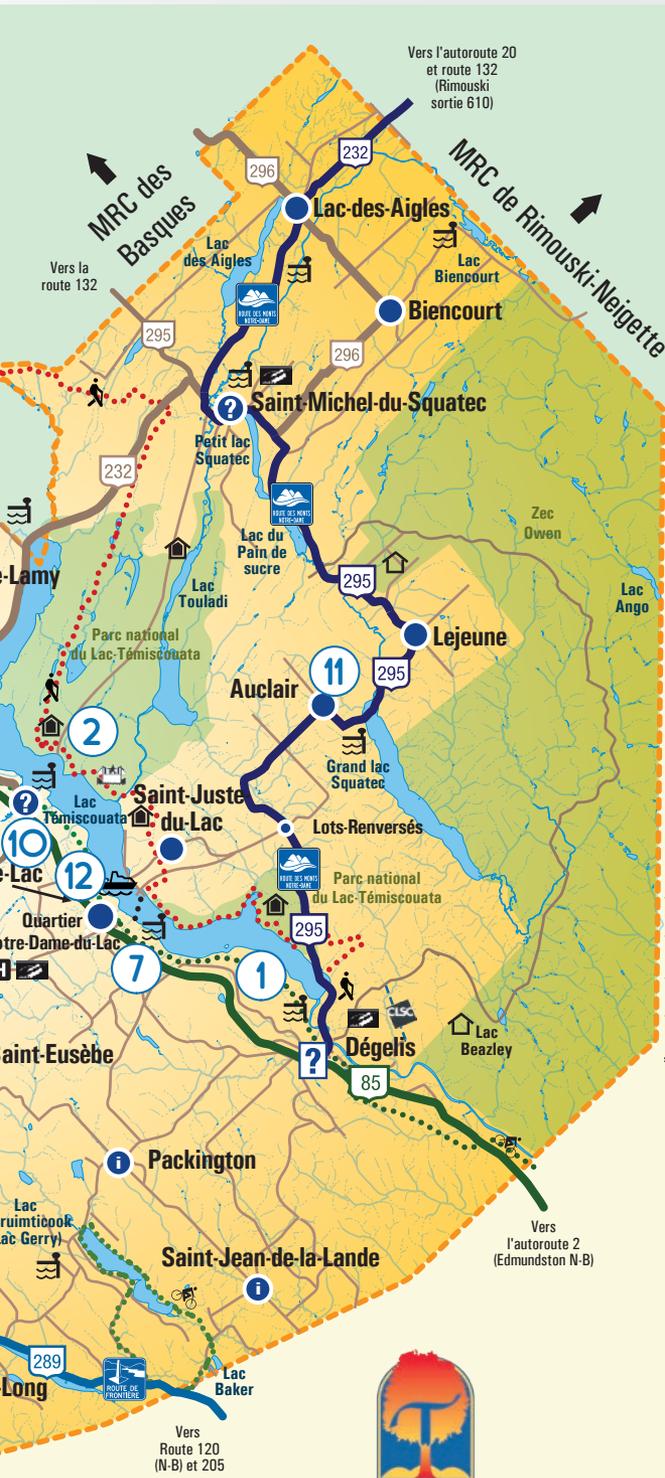
13

- Montréal-Témiscouata ≈ 4h30
- Québec-Témiscouata ≈ 2h30
- Rivière-du-Loup-Témiscouata ≈ 45 min.
- Rimouski-Témiscouata ≈ 1h30
- Edmundston (N.B.)-Témiscouata ≈ 45 min.



Le Témiscouata dans le Bas-Saint-Laurent





### Nouveau-Brunswick (Canada)

-  Route des Monts Notre-Dame
-  Route des Frontières
-  Route 185 et autoroute Claude-Bécharé (85)
-  Borne de 3 frontières (Québec, Nouveau-Brunswick et Maine)
-  Borne frontalière
-  Parc linéaire interprovincial Petit Témis
-  Circuit autour du lac Méruimicook
-  Circuit autour du lac Pohenégamook
-  Sentier national au Bas-Saint-Laurent
-  Traverse du lac Témiscouata (entre Notre-Dame-du-Lac et Saint-Juste-du-Lac)
-  Passerelle de la rivière Touladi (Sentier national)
-  Centre local de services communautaires
-  Hôpital
-  Services automatisés
-  Débarcadère public
-  Poste d'accueil (ZEC Owen)
-  Poste d'accueil (Parc national du Lac-Témiscouata)
-  Bornes d'information de la Route des Frontières
-  Bureau d'information touristique
-  Centre Infotouriste
-  Top 12 (page 1)



# Hébergement

Échelle de prix (à titre indicatif)

\$ : moins de 75\$ | \$\$ : 75\$ à 100\$ | \$\$\$ : 101\$ à 150\$ | \$\$\$\$ : 151\$ à 200\$ | \$\$\$\$\$ : plus de 200\$

Légende



Hébergement en évaluation



Certification Bienvenue cyclistes de Vélo Québec

## Hôtellerie

### Auberge de la Gare ★★ \$\$

5, rue de la Gare  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9315  
f aubergedelagare.net

### Auberge du Chemin Faisant ★★★ \$\$\$

12, rue Vieux-Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9342, 1 877 954-9342  
f cheminfaisant.qc.ca

### Auberge du Village ★★ \$\$

1883, rue Principale  
Pohénégamook  
f 418 859-2314

### Auberge La Dolce Vita ★★★ \$\$ - \$\$\$

2428, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-0333, 1 877 799-0333  
f aubergeladolcevita.ca

### Auberge La Villa des Frontières ★★ \$\$ - \$\$\$

1194, rue Principale  
Pohénégamook  
418 859-2884, 1 877 661-1700  
f villadesfrontieres.com

### Auberge Marie Blanc ★★★ \$\$\$

2629, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6747  
f aubergemarieblanc.com

### Auberge sur le Lac-Témiscouata et Condos-Hôtel ★★★ \$\$\$

117, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-1616  
f aubergetemiscouata.com

### Econo Lodge Cabano ★★ \$\$\$

164, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-6565, 1 855 419-9077  
econolodgecabano.ca

### Hôtel 1212 ★★★ \$\$-\$\$\$

612, avenue Principale, Dégelis  
418 853-1212, 1 800 267-2334  
f le1212.com

### Hôtel Château Fraser ★★★ \$\$\$ - \$\$\$\$\$

1, rue du Quai  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-3015, 1 866 841-3015  
chateaufraser.com



Chambres romanesques, table d'exception  
carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano,  
espace détente et spa extérieur inopiné.

Voici l'expérience sensorielle dans sa pure définition.

12, Vieux Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) GOL 1E0  
Tél. : 418 854-9342  
Télex : 1 877 954-9342  
www.cheminfaisant.qc.ca  
info@cheminfaisant.qc.ca



hôtel  
12.12

12

85



Chambre pour client  
à mobilité réduite.

612, av. Principale • Dégelis (Québec) G5T 0E2

418 853-1212 • 1 800 267-2334

le1212@sympatico.ca • www.le1212.com

Photos : Média Techno Vision

# Hôtel Château Fraser

...Un coup de coeur!

1 888 841 3015  
www.chateaufraser.com

**MOTEL Claude**

www.motelclaud.com

Une halte de choix pour tous les voyageurs en transit vers les Maritimes !

28 unités modernes | Unités non-fumeur  
À proximité de la piste cyclable Petit Témis  
Restaurant sur le site **SUBWAY**

1077, avenue de l'Accueil | Dégelis  
Autoroute 85 | Sortie 14 et Sortie 12  
418-853-3117 | 1-800-363-3914  
motelclaud@videotron.ca

Direction Sud **SORTIE 14** Direction Nord **SORTIE 12**

**EconoLodge**  
BY CHOICE HOTELS™

Accumulez vos points = Accumulez vos gratuités en nuitées (hôtel) et/ou en essence (Eko)

- 25 unités climatisées et insonorisées
- Lits queen en majorité
- Décoration distinctive
- Internet haute vitesse et câble
- Déjeuner continental inclus
- Dépanneur, essence et diesel
- Accès facile à l'autoroute 85
- Accès facile aux sentiers de quad et motoneige

164, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) G0L 1E0  
Hôtel : Tél. : 418 854-6565  
Dépanneur : 418 938-3008  
econolodgecabano@videotron.ca • www.econolodgecabano.ca

**Motel Beau-Lieu** ★ \$\$  
80, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2439  
motelbeau-lieu.qc.ca

**Motel Claude** ★★  
1077, avenue de l'Accueil, Dégelis  
418 853-3117, 1 800 363-3914  
motelclaud.com

**Motel Idéal** ★ \$  
1142, chemin du Golf  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-1628

**Motel Restaurant Bar La Vision** ★★ \$\$  
668, rue Bélanger  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6545

**Motel Royal** ★★★ \$\$  
19, rue St-Louis  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2307, 1 888 854-2307  
motelroyal.net



**Motel Sans Frontières** ★★ \$  
1038, rue Principale, Pohénégamook  
418 859-2053  
motelsansfrontieres.com



## MOTEL SANS FRONTIÈRES à POHÉNÉGAMOOK !

www.motelsansfrontieres.com 418 859 2053

*UN MOTEL « PAS COMME LES AUTRES »  
Jolies chambres agréables et personnalisées  
Avec cuisinettes, air climatisé, Internet ...*



## A Gîte Ancêtre

72, rue du Vieux-Chemin - Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-1913



[giteancestre.com](http://giteancestre.com)

## Motel Royal

19, rue St-Louis  
Témiscouata-sur-le-Lac  
418 854-2307

[www.motelroyal.net](http://www.motelroyal.net)  
1 888 854-2307

## Auberge Villa des Frontières

*Été comme Hiver,*  
l'Auberge Villa des Frontières  
vous ouvre ses portes!

*Vivez des moments magiques et inoubliables!*

1194, Principale - Pohénégamook  
418 859-2884 · 1 877 661-1700  
[www.villadesfrontieres.com](http://www.villadesfrontieres.com)



## Gîtes

### Auberge Le St-Mathias ★★★★★ \$\$\$ - \$\$\$

864, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-5473  
aubergelesaintmathias.com

### Gîte Ancêtre ★★★★★ \$\$\$

72, rue du Vieux-Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-1913  
f giteancetre.com

### Gîte du Musée Elvis Pohénégamook ★★★★★ 🍷

517, rue St-Augustin  
Pohénégamook  
f 418 894-3241

### Gîte Grand Moment ★★★★★ \$\$\$ - \$\$\$

19, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-0274  
gitegrandmoment.com

### Gîte Le Refuge à Simone ★★★★★ \$\$\$ - \$\$\$

396, rue Principale  
Saint-Marc-du-Lac-Long  
f 418 893-1703

## Résidences de tourisme et autres hébergements (condos, chalets, appartements)

### Auberge sur le Lac-Témiscouata et Condo-Hôtel ★★★ \$\$\$

117, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-1616  
f aubergetemiscouata.com

### Au Mas du Lac, résidence de tourisme ★★★ \$\$\$-\$\$\$

2491, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 940-0616 ou 514 336-0074

### Camping Chalets Squatec ★★★ \$\$\$ - \$\$\$

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2340  
f squatec.qc.ca

### Camping du lac Dôle ★ \$\$

50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-3563, 1 877 654-3563  
f lacdole.com

### Camping plage municipale Dégelis \$\$\$ 🍷

380, route 295, Dégelis  
418 863-2655, 1 877 334-3547  
f ville.degelis.qc.ca

### Chalets et camping Biencourt ★ \$\$\$

1, chemin du Camping  
418 499-2353  
f campingbiencourt.com

### Chalet Laroche ★★★★★ \$\$\$\$\$

100, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 580-3351

### Chalet L'E.Chevalier ★★ \$\$

35, rang 5 Ouest, Biencourt  
f 418 499-2022

### Condotel Richard's ★★★ \$\$

1741, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 563-1463, 1 800 742-4431  
f richardscondotels.com

### Domaine Véro ★★ \$\$\$ - \$\$\$

474, rue St-Jean, Pohénégamook  
418 859-3239, 1 877 250-8696  
service@pl.com/domaine

### Érablière A Dumais inc. 🍷

437, St-Joseph Nord  
Rivière-Bleue  
f 418 893-2121 ou 418 860-5361

### Étang de Pêche Lac-du-Repos ★★ \$\$\$

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe  
418 899-6238  
f lacdurepos.com

## L'Abrise du Lac ★★ \$

2505, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-2508

## Le Chalet Turcot ★★★ \$\$\$

5, rue Joseph-Turcot  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 563-7739

## Maison à l'orée des bois ★★ \$\$\$

39, rang 2, Lejeune  
418 899-0987

## Parc du Mont-Citadelle ★★★ et ★★★ \$\$\$

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
f montcitadelle.com



## Parc Natur'Ailes ★★★ \$

Rue du Quai, Lac-des-Aigles  
418 779-2739  
f lacdesaigles.ca

**HÉBERGEMENTS RÉCRÉOTOURISTIQUES**  
Chalets et terrains de camping avec vue  
magnifique sur le lac  
LOCATION 4 SAISONS

*Parc Natur'Ailes*  
Rue du Quai, Lac-des-Aigles  
Contact: Pauline Beaulieu : 418 779-2739 ou 418 867-0196  
(téléphone sans frais)  
info@lacdesaigles.ca f Parc Natur'Ailes  
www.rsvpchalets.com/chalets-a-louer/bas-saint-laurent/lac-des-aigles/parc-natur-ailes/

## Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★ \$ - \$\$\$

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac  
418 899-6468  
f sousboisdelanse.com

## Témilac ★★★ \$ - \$\$\$

33, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-7660  
f chaletscampingtemilac.com

## Centres de vacances

### Fort Ingall (dortoirs) ★★★ \$

81, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2375, 1 866 242-2437  
f fortingall.ca

### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0 ★★★ \$ - \$\$\$\$

1723, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
f pohenegamook.com

## Campings

### Camping Cabano ★★★★★

1155, chemin du Golf  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9133, 1 855 854-9133  
campingcabano.com

## Camping du Lac Dôle ★★★

50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-3563, 1 877 654-3563  
f lacdole.com

## Camping du lac Sload ★

2, chemin de la Villégiature, Saint-Pierre-de-Lamy  
418 714-0215

## Camping d'Eau Claire ★★

1096, route 295, Auclair  
418 899-6438  
campingmunicipaldeaclair.ca

## Camping et Chalets Squatec ★★★

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2340  
f squatec.qc.ca

**Camping et Chalets Squatec**  
Hébergement en toute saison  
aires de jeux pour enfants · kayak · piscine  
Arboretum Desjardins

En basse saison : 418 855-2185 nadia.sheink@squatec.qc.ca  
En haute saison : 418 855-2340 chaletscamping@squatec.qc.ca

Aux portes du parc national du Lac-Témiscouata

## Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac ★★★

2513, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6820, 1 866 899-6820  
f campingmarina.ca

## Camping municipal de Saint-Eusèbe

335, route 232, Saint-Eusèbe  
418 894-0274 ou 418 899-0848  
sainteusebe.ca

## Camping plage municipale Dégelis ★★★★★

380, route 295, Dégelis  
418 853-2655, 1 877 334-3547  
f ville.degelis.qc.ca

## Camping plage municipale de Packington ★★

585, 5<sup>e</sup> Rang Sud, Packington  
418 853-5680  
f packington.org

## Camping plage de Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac, Pohénégamook  
418 859-3346  
f pohenegamook.net

## Chalets et camping Biencourt ★★

1, chemin du Camping, Biencourt  
418 499-2353  
f campingbiencourt.com

## Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232  
Saint-Cyprien  
418 551-0811  
f ecositelactemiscouata.com

## Fort-Ingall ★★

81, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2375, 1 866 242-2437  
f fortingall.ca



**Parc du Mont-Citadelle ★★★★★**

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
f montcitadelle.com



**Pohénégamook Santé Plein Air 2.0 ★★★★★**

1723, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
f pohenegamook.com

**Parc national du Lac-Témiscouata ★★★★★**

Secteur Squatec / Camping Anse-à-William  
Secteur Saint-Juste / Camping Grand-lac-Touladi  
Secteur Dégelis / Village d'Huttopia Des-Grand-Pins  
418 855-5508, 1 800 665-6527  
f parcsquebec.com/lactemiscouata



**Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★★★★**

23, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac  
418 899-6468  
f sousboisdelanse.com

**Témilac ★★★★★**

33, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-7660  
f chaletscampingtemilac.com

**Parc Natur'Ailes ★**

Rue du Quai, Lac-des-Aigles  
418 779-2739  
f lacdesaigles.ca

**Saint-Honoré-de-Témiscouata**  
*Au sommet!*

Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata  
99, rue Principale  
Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0  
Téléphone : 418 497-2588  
www.sainthonoredetemiscouata.ca  
f Municipalité Saint Honoré de Témiscouata

**FESTIVAL HONÉQUESTRE**  
6 au 8 juillet 2018



- ▶ Hébergement 4 saisons, 8 chalets et 4 yourtes pratiquement neufs.
- ▶ Camping 4 étoiles, 59 emplacements 3 services à proximité d'un lac, d'un bloc sanitaire, d'une buanderie, du restaurant et du bistro-bar.
- ▶ Plusieurs activités familiales pour toutes les saisons telles que tyrolienne géante, piscine chauffée, port de bateaux électriques, jeux d'eau et terrestres, dévalkarts électriques, sentiers pédestres, glissade en tube, patinoire, promenade en raquette, pêche sur glace et jeux de volley-ball.
- ▶ Restauration, bistro-bar, terrasses et location de salle de réception et de réunion en tout genre.
- ▶ Accès rapide aux sentiers de motoneige, de VTT et de la piste cyclable, endroit idéal pour relais de motoneige ou de VTT.



69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011 · 1 855 597-2011  
www.montcitadelle.com  
info@montcitadelle.com



Échelle de prix (à titre indicatif)

\$ : moins de 15\$ | \$\$ : 15 à 30\$ | \$\$\$ : 31 à 50\$ | \$\$\$+ : plus de 50\$

## Auberge du Chemin Faisant \$\$\$\$

12, rue Vieux-Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9342, 1 877 954-9342  
f cheminfaisant.qc.ca



## Auberge du Village \$\$

1883, rue Principale  
Pohénégamook  
f 418 859-2314

## Auberge La Dolce Vita \$\$

2428, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-0333, 1 877 799-0333  
f aubergeladolcevita.ca

## Auberge La Villa des Frontières \$\$

1194, rue Principale  
Pohénégamook  
418 859-2884, 1 877 661-1700  
f villadesfrontieres.com

## Auberge Marie Blanc \$\$\$\$

2629, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6747  
f aubergemarieblanc.com



## Auberge sur le Lac-Témiscouata \$\$\$

117, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-1616  
f aubergetemiscouata.com

## Bistro St-Benoît \$\$

37, rue Principale  
Packington  
418 853-6565  
f bistrostbenoit.com

## Club de golf de la Vallée du Témiscouata \$

90, chemin du Golf  
Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-2759  
f clubgolftemis.com

## Club de ski Mont Biencourt \$

140, rang 6 Est, Biencourt  
418 499-2445  
f montbiencourt.com

## Érablière A Dumais inc. \$\$

437, St-Joseph Nord  
Rivière-Bleue  
f 418 893-2121 ou 418 860-5361

## Hôtel 1212 \$\$

612, avenue Principale, Dégelis  
418 853-1212, 1 800 267-2334  
f le1212.com

## Le Secret des Dieux-microbrasserie \$\$

1252, chemin Guérette  
Pohénégamook  
f 418 859-3438

## Maison Simplement Bon \$

601, rue des Pionniers  
Auclair  
f 418 899-6868

## Motel Restaurant Bar La Vision \$\$

668, rue Bélanger  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
f 418 899-6545

## O'Ptit Bar Resto - pizza au four à bois \$\$

652, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
f 418 854-2222





### Parc du Mont-Citadelle \$\$

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
[f montcitadelle.com](https://www.facebook.com/montcitadelle.com)

### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0 \$\$

1723, chemin Guérette  
Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
[f pohenegamook.com](https://www.facebook.com/pohenegamook.com)

### Restaurant Le Pub du Lac \$\$

59, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
[f 418 854-5000](https://www.facebook.com/4188545000)

### Restaurant Les Belles d'Autrefois \$\$

125, rue St-Joseph  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2459

### Resto La Riveraine \$

187, rue Saint-Joseph Nord  
Rivière-Bleue  
418 893-1331

### Restaurant Mikes Cabano \$\$

94, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-0404  
[f mikes.ca](https://www.facebook.com/mikes.ca)



*Auberge  
Marie Blanc*

*Nature, charme et raffinement*

Magnifique maison patrimoniale,  
site enchanteur en bordure du lac Témiscouata,  
chambres paisibles et table gourmande.

Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac)

418 899-6747

[www.aubergemarieblanc.com](http://www.aubergemarieblanc.com)



Plats cuisinés sur place, mets à emporter et cantines

## Amarante, épicerie écologique \$

763-A, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-1110  
f amarante.ca

## Bar laitier Les Folies Glacées \$

767, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2637  
f pouletfritlenid.ca



**Les Folies Glacées**

PRODUITS GLACÉS  
TRADITIONNELS ET  
GOURMANDISES MAISON:

produits santé,  
cappuccino glacé,  
smoothies,  
12 variétés de trempage,  
«pops en folie»,  
injecteur de  
chocolat fondant, etc.

767, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac  
(Cabano)  
418 938-0800

## Boulangerie Tentations Gourmandes \$

775-A, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
f 418 854-7246

## Cantine Bon-Air du camping municipal de Packington \$

585, 5<sup>e</sup> Rang Sud, Packington  
418 853-5680 • packington.org

## Cantine du Camping du lac Sload \$

2, chemin de la Villégiature  
Saint-Pierre-de-Lamy  
418 714-0215

## Casse-croûte du camping du Lac Dôle \$

50-D, rang Beauséjour  
Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-3563, 1 877 654-3563  
f lacdole.com

## Pavillon de la plage de Dégelis \$

393, route 295  
Dégelis  
418 853-5566

## Pavillon de la plage de Pohénégamook \$

50, chemin de la Tête-du-Lac  
Pohénégamook  
418 859-3346  
f pohenegamook.net

## Restaurant Mc Donald's \$

7-C, boulevard Industriel  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-3758  
f mcdonalds.ca

## Resto-cantine du Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping \$

123, chemin du Lac  
Saint-Juste-du-Lac  
418 899-6468  
f sousboisdelanse.com

## Commerces de service

### Gaz Bar Morin inc.

Dépanneur, mets à emporter, essence et lave-auto.  
1818, rue Principale  
Pohénégamook  
418 859-2714

### EKO

Dépanneur, essence, hôtel Econo Lodge sur place.  
164-A, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-3008

### Magasin Coop de Squatec

Épicerie, mets préparés, boulangerie,  
produits régionaux, agence SAQ, quincaillerie.  
100, rue Saint-Joseph  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2825

### Métro Marché du Témis

Épicerie, mets cuisinés sur place, Aki Sushis, pain frais  
tous les jours, produits régionaux.  
605, avenue Principale  
Dégelis  
418 853-5560  
metro.ca

### Station Service Michaud

Dépanneur, essence, mets préparés sur place tous les  
jours, agence SAQ, bières de microbrasseries, produits  
régionaux.  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 940-0707  
f stationservicehochaud.com



**Gaz Bar Morin inc.**  
1818, rue Principale, Pohénégamook

Station-service • Dépanneur • Lave-auto • Propane  
Ouvert du lundi au vendredi de 6h30 à 22h  
et de 7h à 22h le samedi et dimanche

**418 859-2714**  
benoitmorin@bellnet.ca



EXPLOREZ UN

## PARC NATIONAL UNIQUE

### PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

10 000 ans d'histoire au cœur  
d'une nature préservée.



Photo: Maritien Dupuis

- Camping, prêt-à-camper, refuge et vélo-camping
- Randonnées pédestres et une piste cyclable
- Location d'équipements nautiques
- Activités de découverte
- Archéologie
- Sentier des Curieux de nature

418 855-5508

1 800 665-6527

[sepaq.com/pq/tem](http://sepaq.com/pq/tem)



RESEAU **Sépaq**



Tourism  
**Edmundston**  
& region

# Tout près!

Activités plein air,  
attractions, festivals  
et produits locaux.

[tourism Edmundston.com](http://tourism Edmundston.com) 1 866 737-6766



New Brunswick  
**Brunswick**  
CANADA

**DÉCOUVREZ NOTRE  
TERRAIN DE GOLF!**



## **LA PLUS BELLE PLAGE D'EAU DOUCE AU QUÉBEC**

*Camping, activités nautiques et jeux, restauration.*

*50, chemin de la Tête-du-Lac*



**POHÉNÉGAMOOK**  
PLUS QU'UNE LÉGENDE

Renseignements, liste des activités par saison et services disponibles :

**pohenegamook.net** ou **418 863-7722**

Sortie 488 de l'autoroute 20, direction route 289 Sud



**Pohénégamook**  
santé plein air<sup>2.0</sup>

**DES SOUVENIRS POUR LA VIE!**  
*Plus de 30 activités familiales gratuites  
pour les enfants de 11 ans et moins\**

*\*Certaines conditions s'appliquent*

Camping, mini-chalets, chalets, maisons champêtres, auberges, condotels  
**pohenegamook.com** ou **418 859-2405 • 1 800 463-1364**





Municipalité de  
**Rivière-Bleue**  
*À la croisée des Frontières*

32, rue des Pins Est  
418 893-5559  
[www.riviere-bleue.ca](http://www.riviere-bleue.ca)

FESTIVAL DU  
**Bootlegger**  
DE RIVIÈRE-BLEUE

27 au 29  
juillet 2018

26 au 28  
juillet 2019

Découvrez le passé obscur  
de Rivière-Bleue

SUIVEZ-NOUS SUR

- ★ DÉGUSTATION DE BIÈRES ET ALCOLS DU MONDE
- ★ SPECTACLES
- ★ ACTIVITÉS FAMILIALES
- ★ CHANSONNIERS



LE BOOTLEGGER

et autres sentiers balisés

RANDONNÉES PÉDESTRES ET RAQUETTES

[www.balise.qc.ca](http://www.balise.qc.ca)

Club de randonnées Appalaches Rivière-Bleue



LAURÉAT ENTREPRISE CULTURELLE

GALA DE L'ENTREPRISE DU TÉMISCOUATA 2016

[vieillegarederivierebleue](https://www.facebook.com/vieillegarederivierebleue)

## LA VIEILLE GARE s'anime !

9 juin au 8 octobre  
Musée - Expositions \$ - Café Internet  
Boutique « Le Riverain »  
Le Bootlegging et les Mardis de la Gare

NOUVEAU  
À La Petite Gare Aubut  
«Les Chemins de fer du Témiscouata»  
(National Transcontinental Railway & Témiscouata Railway)

*Bien plus qu'un beau coin de pays...  
C'est vivre  
pleinement!*



**LE TREMPLIN**

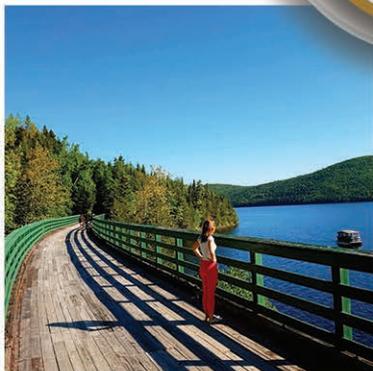
Festival de la chanson & de l'humour  
16 au 20 mai 2018  
[www.festivalletremplin.com](http://www.festivalletremplin.com)

**FESTIVAL D'ÉTÉ**

29-30 juin & 1<sup>er</sup> juillet 2018

**FESTIQUAD**

7-8-9 septembre 2018  
[www.clubquadtranstemis.com](http://www.clubquadtranstemis.com)



I 877 degelis  
[tourisme@ville.degelis.qc.ca](mailto:tourisme@ville.degelis.qc.ca)  
[www.ville.degelis.qc.ca](http://www.ville.degelis.qc.ca)

# Témiscouata-sur-le-Lac



Ville de  
**Témiscouata**  
sur-le-Lac



*Ma destination vacances!*

Information touristique:

418 854-9406

[www.temiscouatasurlelac.ca](http://www.temiscouatasurlelac.ca)



VOTRE DESTINATION VACANCES EN FAMILLE  
DU 11 MAI AU 14 OCTOBRE

CAMPING | PLAGE | MARINA



TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

[www.campingmarina.ca](http://www.campingmarina.ca)

1 866 899-6820



Profitez de  
nos vélos, kayaks,  
canots et pédalos  
en location!



Ville de  
**Témiscouata**  
sur-le-Lac

Camping Marina  
Témiscouata-sur-le-Lac



Sous-bois de l'anse  
chalets et camping



## Hébergement touristique

- Chalet saisonnier
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire 4 saisons
- Buanderie
- Plage
- Accès Internet gratuit
- Sentier National à 1 km
- Parc national du Lac-Témiscouata à 4 km
- Vente de cartes d'accès



418 940-1001 · riiplt.tdlt@gmail.com  
www.traversedutemiscouata.com

123, chemin du Lac  
Tél: 418 899-6468  
www.sousboisdelanse.com

Saint-Juste-du-Lac est fière de collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre



## Le Témiscouata en quelques mots

Situé au Bas-Saint-Laurent dans l'Est du Québec, le Témiscouata profite d'un micro-climat avec une température clémente, plus chaude de plusieurs degrés que celle du littoral du fleuve.

La MRC de Témiscouata bénéficie d'une situation géographique stratégique, aux frontières du Nouveau-Brunswick et de l'État du Maine aux États-Unis.

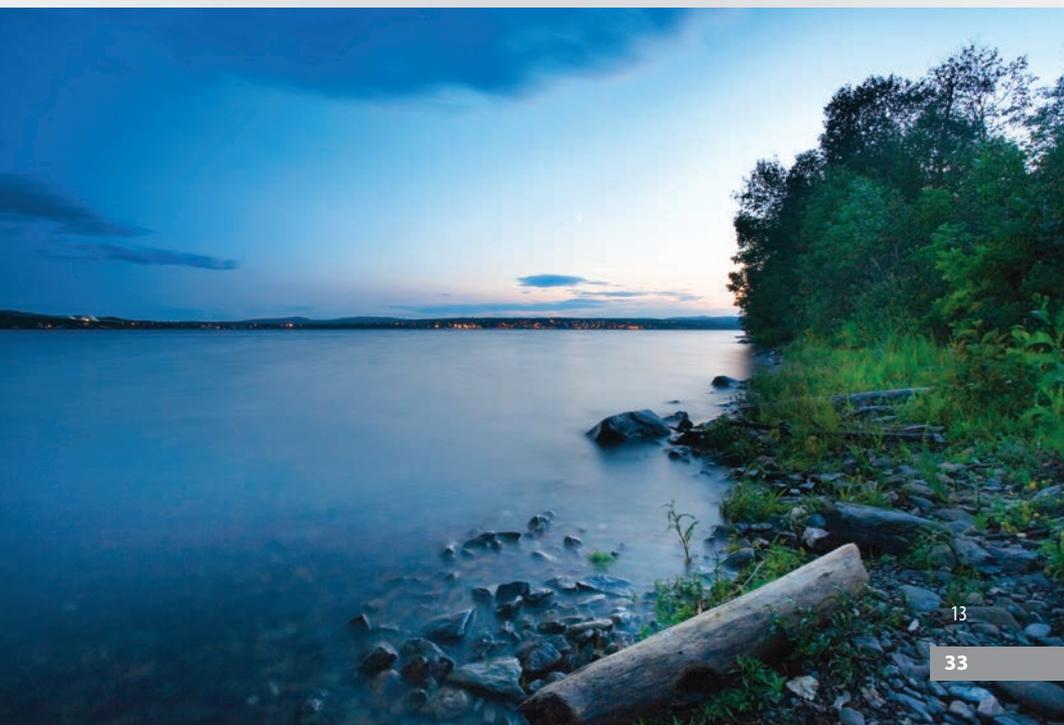
Près de 20 000 personnes l'habitent. 19 municipalités en font partie dont 3 ont le statut de ville : Dégelis, Pohénégamook et Témiscouata-sur-le-Lac.

Dans la région naturelle des Monts Notre-Dame de la chaîne de montagnes des Appalaches, le territoire de 3 920 km<sup>2</sup> comporte plus de 30 rivières et 867 lacs dont 14 ont une superficie supérieure à 100 hectares. Le plus imposant est le lac Témiscouata avec une longueur de 40 km et 93% de ses rives à l'état naturel. Le lac Pohénégamook est aussi un lac reconnu pour les activités de plein air, de villégiature et son mythique monstre Ponik.

Plus de 50 sites archéologiques ont été identifiés, certains témoignant de près de 10 000 ans de présence amérindienne, dont la nation Malécite.

Près de 87% du territoire est forestier. Il y a une multitude d'habitats fauniques dont des ravages de chevreuils, une quarantaine d'espèces mammifères, une vingtaine d'espèces de poissons, 150 espèces d'oiseaux dont plusieurs rapaces tel le pygarde à tête blanche. On recense aussi un peuplement de tortues des bois, une variété en voie de disparition. La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares.

Au niveau économique, le Témiscouata se démarque notamment par son expertise dans le domaine de la forêt et son leadership dans la valorisation des produits du bois ainsi qu'en acériculture avec 264 entreprises et 5,5 millions d'entailles dont certaines productions comptent plus de 100 000 entailles. On note également la présence d'une papeterie (Cascades Emballage carton-caisse-Cabano) une division de Cascades Canada ULC et d'une ardoisière d'importance (Glendyne), la seule en Amérique du Nord.



## Réseau d'accueil touristique

- Centre Infotouriste Dégelis**  
(Ouvert à l'année)  
1171, avenue de l'Accueil  
1 877 266-5687
- Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)**  
7-B, boulevard Industriel  
418 854-9406
- Bureau d'accueil touristique de Pohénégamook**  
1309, rue Principale  
418 863-7722, poste 4127
- Relais d'information touristique de Saint-Michel-du-Squatec**  
1, rue Richard-Pelletier (route 295)  
418 855-2340
- Bornes d'information de la Route des Frontières (colonnes Morris)**  
Saint-Athanase, Pohénégamook,  
Saint-Elzéar-de-Témiscouata,  
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,  
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.  
418 863-7722, poste 4107

## Tourisme Témiscouata

5, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Témiscouata-sur-le-Lac  
Québec, G0L 1X0

418 899-6725  
1 877 303-6725, poste 4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca)  
[info@tourismetemiscouata.qc.ca](mailto:info@tourismetemiscouata.qc.ca)



## Suivez-nous sur les réseaux sociaux



[mrctemiscouata.qc.ca](http://mrctemiscouata.qc.ca)



13

## Source des photographies

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1- Roger Grandmaison                  | 9- Marc Loïselle, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq   |
| 2- Alain Tardif                       | 10- Mathieu Dupuis, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq |
| 3- Le Secret des Dieux-microbrasserie | 11- Fromagerie Le Détour                                    |
| 4- Michel Auclair                     | 12- Ghislain Mailloux                                       |
| 5- Axelle Dandelot                    | 13- Marie-Josée Dubé  |
| 6- Pohénégamook Santé Plein Air 2.0   | 14- Adrienne Harron   |
| 7- Fernand Nadeau                     | 15- Claudine Boucher  |
| 8- Patric Nadeau                      | 16- Aster   |

## PHOTOGRAPHIES DE LA PAGE COUVERTURE

Camping : Mathieu Dupuis, Parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq  
Rabaska : Marie-Josée Dubé, Oxygène Design  
Produits d'érable : Axelle Dandelot  
Vélos : Marie-Josée Dubé, Oxygène Design



L'imprimeur de cette brochure détient la certification de la chaîne de traçabilité FSC (Forest Stewardship Council)



418 862-4348